## Suivi Calcul mental

		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 2	+ 9	<ul><li>Tous ensemble du fichier</li><li>Entraînement + 9</li></ul>	<ul><li>Jour 2 du fichier</li><li>Entraînement +9</li></ul>	<ul><li>Jour 3 du fichier</li><li>Entraînement +9</li></ul>	<ul><li>Jour 4 du fichier</li><li>Entraînement +9</li><li>Test de fluence</li></ul>
Semaine 3	Double	<ul><li>Tous ensemble du fichier</li><li>Entraînement double</li></ul>	<ul><li>Jour 2 du fichier</li><li>Entraînement double</li></ul>	<ul><li>Jour 3 du fichier</li><li>Entraînement double</li></ul>	<ul><li>Jour 4 du fichier</li><li>Entraînement double</li><li>Test de fluence</li></ul>
Semaine 4	Ajouter ou enlever des dizaines	<ul> <li>Tous ensemble du fichier</li> <li>Entraînement ajouter ou enlever des dizaines entières</li> </ul>	<ul> <li>Jour 2 du fichier</li> <li>Entraînement ajouter ou enlever des dizaines entières</li> </ul>	<ul> <li>Jour 3 du fichier</li> <li>Entraînement ajouter ou enlever des dizaines entières</li> </ul>	<ul> <li>Jour 4 du fichier</li> <li>Entraînement ajouter ou enlever des dizaines entières</li> <li>Test de fluence</li> </ul>
Semaine 5	Moitié	<ul><li>Tous ensemble du fichier</li><li>Entraînement moitié</li></ul>	<ul><li>Jour 2 du fichier</li><li>Entraînement moitié</li></ul>	<ul><li>Jour 3 du fichier</li><li>Entraînement moitié</li></ul>	<ul><li>Jour 4 du fichier</li><li>Entraînement moitié</li><li>Test de fluence</li></ul>
Semaine 6	+ 10 +	<ul><li>Tous ensemble du fichier</li><li>Entraînement + 10 +</li></ul>	<ul><li>Jour 2 du fichier</li><li>Entraînement + 10 +</li></ul>	<ul><li>Jour 3 du fichier</li><li>Entraînement + 10 +</li></ul>	<ul> <li>Jour 4 du fichier</li> <li>Entraînement + 10 +</li> <li>Test de fluence</li> </ul>
Semaine 7	Complément à la dizaine supérieure	<ul> <li>Tous ensemble du fichier</li> <li>Entraînement : compléter à la dizaine supérieure</li> </ul>	<ul> <li>Jour 2 du fichier</li> <li>Entraînement : compléter         à la dizaine supérieure</li> </ul>	<ul> <li>Jour 3 du fichier</li> <li>Entraînement : compléter à la dizaine supérieure</li> </ul>	<ul> <li>Jour 4 du fichier</li> <li>Entraînement :         compléter à la dizaine         supérieure</li> <li>Test de fluence</li> </ul>